

Polarity-Therapie

Ist eine ganzheitliche, sanfte Behandlungsmethode auf der Grundlage traditioneller Heilmethoden aus verschiedenen Kulturen. (Dr. Stone 1890-1981)

Durch Angst, Traumatisierungen, Schock etc. kann sich ein Teil der Energien stauen und verdichten. Bleibt eine solche Blockade über längere Zeit bestehen, können die Verdichtungen physisch spürbar werden als Unwohlsein, Schmerz und/oder Krankheit.

Das Ziel von Polarity ist, das freie Fließen der Energie im Körper wieder herzustellen und zu erhalten.

Grundlagen dazu sind:

Körperarbeit

Ernährung

Polarity-Joga

Prozessbegleitende Gespräche