

## Ernährungsberatung

Die Homöopathie befasst sich mit dem Menschen in seiner Gesamtheit, deshalb werden auch dessen Ernährungsgewohnheiten einbezogen.

Denn die Nahrung soll Energie erzeugen und nicht Energie verbrauchen. Das heisst wenn wir nach dem Essen müde werden, haben wir etwas gegessen oder getrunken das unseren Stoffwechsel belastet. Alle Energie geht dann in die Verdauungsorgane statt sich im Körper als Wohlgefühl und Kraft zu verbreiten.

(siehe Speicheltest)